

ESCUELA INFANTIL SAN AGUSTIN

Mayo 2023.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
FESTIVO	Arroz con tomate Tomato Rice	Crema de verduras Vegetables cream	Garbanzos guisados Stewed Chickpeas	<i>FIESTAS DEL COLE</i> Macarrones ecológicos gratinados Gratin pasta Pizza jamón y queso Patatas fritas/French fries Natillas caseras
	Albóndigas con verduras Meatballs with tomato Yogurt y fruta variada	Pollo asado /Roasted chicken Arroz integral/Integral rice Fruta variada/Varieted fruit	Filete de lenguadina/Breaded sole Ensalada variada/Varieted salad Fruta variada/Varieted fruit	
	KCal 533 HC 42 Prot 21 Lip 44	KCal 502 HC 25 Prot 22 Lip 51	KCal 662 HC 26 Prot 28 Lip 76	KCal 525 HC 36 Prot 21 Lip 48
8	9	10	11	12
Alubias con verduritas Beans with vegetables	Sopa de fideos ecológicos Organic noodle soup	Arroz con tomate Tomato Rice	Judías verdes/Green beans	Garbanzos guisados Stewed Chickpeas
Tortilla de patata/Omelette Champañon rehogado Fruta variada/Varieted fruit	Pollo rebozado/Chicken Patata asada/Roasted potato Yogurt y fruta variada	Bacalao empanado/Cod in butter Ensalada variada/Varieted salad Fruta variada/Varieted fruit	Salchichas frescas Fresh Sausages Ensalada variada/Varieted salad Arroz con leche casero y fruta	Filetes de Merluza/Hake Calabacín en tempura/zucchini Fruta variada/Varieted fruit
KCal 898 HC 139 Prot 17 Lip 30	KCal 738 HC 80 Prot 30 Lip 32	KCal 441 HC 24 Prot 25 Lip 30	KCal 726 HC 41 Prot 28 Lip 62	KCal 740 HC 74.3 Prot 43.5 Lip 26.6
15	16	17	18	19
Lentejas con verduritas Lentils with vegetables	Crema de calabacín Zucchini cream	Espaguetti ecológico boloñesa Bolognese Pasta	Judías verdes Green beans	Sopa de fideos ecológicos Snoodles Soup Hamburguesa con tomate Burger with tomato Calabacín en tempura/zucchini Fruta variada/Varieted fruit
Huevos villaroy /Battered eggs Tomates aliñados Fruta variada/Varieted fruit	Filete de maza/Loin Steak Ensalada variada/Varieted salad Yogurt y fruta variada	Filete de lenguadina/Breaded sole Ensalada variada/Varieted salad Fruta variada/Varieted fruit	Pollo asado/Roasted chicken Patata asada/Roasted potato Danonino	
KCal 898 HC 139 Prot 17 Lip 30	KCal 502 HC 25 Prot 22 Lip 51	KCal 865 Prot. 40 Lip. 38 Hid. 87	KCal 726 HC 41 Prot 28 Lip 62	KCal 570 Prot. 30.1 Lip. 23.3 Hid. 57.6
22	23	24	25	26
Cocido completo (sopa de fideos eco, garbanzos carne, chorizo y morcilla) Eco noodles soup, chickpeas, meat, sausage, black pudding) Fruta variada/Varieted fruit	Coditos con tomate Pasta with tomato	Lentejas con chorizo Lentils with sausages	Arroz con tomate Tomato Rice	Crema de verduras Vegetables cream Tortilla de patatas y atún /Tuna & potatoes omelette Ensalada /Salad Fruta variada/Varieted fruit
KCal 533 HC 42 Prot 21 Lip 44	KCal 865 Prot. 40 Lip. 38 Hid. 87	KCal 669 Prot. 39 Lip. 16 Hid. 87	KCal 641 HC 102 Prot 17 Lip 19	KCal 776 HC 81.7 Prot 22.9 Lip 39.1
29	30	31		
Arroz con tomate Tomato Rice	Alubias con verduritas beans with vegetables	Crema de Calabacín Zucchini cream		
Albóndigas con verduras Meatballs with tomato Fruta variada/Varieted fruit	Tortilla de patata/Omelette Calabacín salteado/sautéed zucchini Yogurt y fruta variada	Filetes de Merluza/Hake Calabacín en tempura/zucchini Fruta variada/Varieted fruit		
KCal 533 HC 42 Prot 21 Lip 44	KCal 898 HC 139 Prot 17 Lip 30	KCal 502 HC 25 Prot 22 Lip 51		

